मनाची प्रार्थना

प्रो. डॉ. जितेन्द्र अढ़िया - एम.डी.

RUDRA
PUBLICATION
...publishing positivity...

25/B, Govt. Society, B/h, Municipal Market.
Off. C.G. Road, Navrangpura, Ahmedabad - 380 009.
Ph. : 079-26447393 • Mobile : 098259 25947
email : rudrapublication1@gmail.com
www.rudrapublication.com
Buy online www.clickabooks.com

For Home Delivery : Mobile : +91-99241 43847

मनाची प्रार्थना

Dr. Jeetendra Adhia

Copyright@Adhia International

All Rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise without the prior written permission of the copyright owner.

ISBN : 978-93-80420-23-3

Fouth Edition : 2014

₹ 35/-

o *Creative Consultant* o

Rajiv Bhalani

o *Printing* o

Rudra Publication

o *Publisher* o

Adhia International

Ahmedabad, Gujarat, India

www.drjeetendraadhia.com

मनाची प्रार्थना

श्री .... यांस

सप्रेम भेट

ही प्रार्थना, आपण सतत २१ दिवस करीत रहाल, तर या प्रार्थनेचे स कारात्मक प्रोसेसिंग आपल्या सुप्त मनावर होईल व आपण उच्चारलेला प्रत्येक शब्द आपल्या जीवनांत प्रत्यक्षांत येईल. आपले जीवन सुख, समृध्दिमय होवो, तसेच आपणास मनःशांती लाभो या शुभेच्छासह ही छोटीशी भेट आपणास अर्पण करताना मला अत्यंत आनंद होत आहे.

शुभेच्छांसह,

दिनांक : ....

ठिकाण : ....

मनाची प्रार्थना कशासाठी ? ?

मनाच्या सिद्धांतानुसार, जी कांही कृती आपण सलग २१ दिवस करीत राहतो, त्याची आपल्याला संवय होऊन जाते. आपण जाणतोच की, आपल्या समाजात बहुतेक लोक नकारात्मक विचारात आणि नकारात्मक धारणांस ह जगत असतात आणि त्यामुळेच त्यांच्या जीवनात नकारात्मक (विपरीत) घटना घडत राहतात. वैश्वीकशक्तीच्या सिद्धांतानुसार, आपले बाह्यविश्व हे आपल्या आंतील विश्वाचेच प्रतिबिंब आहे. त्यामुळेच आपले नकारा त्मक विचार आणि नकारात्मक धारणा आपल्या बाह्यविश्वात नकारात्मक वातावरण निर्माण करतात.

जर आपणास आपल्या बाह्यविश्वात सकारात्मकता असावी असे वाटत असेल तर आपल्या आंतच म्हणजे आपले विचार आणि धारणा सकारा त्मक करायला हव्यात. ही प्रार्थना प्रत्येक व्यक्तीच्या विचारशक्ती आणि धारणा सकारात्मक करण्यासाठीच रचलेली आहे. मला विश्वास वाटतो की, सलग २१ दिवस जर आपण ही प्रार्थना करीत रहाल तर, विचारशक्ती आणि धारणा सकारात्मक होतील.

या प्रार्थनेमुळे, जेव्हा आपल्या जीवनात सकारात्मक घटना घडू लागतील, तेव्हां जर आपण मला पत्र लिहाल तर मला आनंद होईल.

शुभेच्छांसह........

डॉ. जीतेन्द्र अढिया दिनांक १७ सप्टेम्बर २००७

अनुक्रमणिका

मी प्रसन्नताचे वरदान घेवून जन्माला आलो आहे......................०७

माझे मन अनंत शक्तींचा महासागर आहे..................................०८

मी माझे शरीर नेहमीच आरोग्यसंपन्न ठेवतो.............................०९

सद्‌विचार हा माझ्या संपूर्ण व्यक्तिमत्वाचा पाया आहे....................१०

मला जे हवे ते मी माझ्या मनाकडून करवू शकतो.......................११

मी केवळ बुद्धिमान नाही, तर विद्वान देखिल आहे.......................१२

माझ्या मनाचे दरवाजे सदैव उघडेच असतात............................१३

महत्वाचे सर्व निर्णय मी शांतपणे घेवू शकतो...........................१४

माझ्यात निर्माण होणा-या सर्व इच्छा शुभ असतात. १५

सकारात्मकता ही आता माझी जीवनशैली बनलेली आहे.............१६

माझी स्मरणशक्ती उत्कृष्ठरीत्या प्रशिक्षित आहे..........................१७

माझा स्वतःवर विश्वास आहे...१८

मला विश्वास आहे की, माझा मृत्युदेखील
माझ्या इच्छेनुसारच होईल. १९

कोणत्याही अडचणीवर मात करण्याची
माझ्यामध्ये अद्‌भुत शक्ती आहे...२०

माझे सुप्त मन मला प्रेरणा देते...२१

मी सर्व प्रकारच्या अंधश्रद्धांपासून मुक्त आहे. २२

माझ्या सुप्त मनाचे प्रोग्रामिंग मी स्वतःच करतो. २३

माझ्या ध्येयाची कल्पना-चित्रे मी स्पष्टपणे पाहू शकतो...............२४

मी रोज नियमितपणे प्रार्थना करतो...२५

जीवनाच्या क्षणाक्षणाचा मी सदुपयोग करतो. २६

आमची उत्पादने २७

हे सुप्त मना, तू महान आहेस.
मी तुझे सामर्थ्य ओळखून आहे.
माझा तुझ्यावर पूर्ण विश्वास आहे.

मी प्रसन्नतेचे वरदान घेउन जन्माला आलेलो आहे

ही माझी प्रार्थना आहे. माझी स्वतःची प्रार्थना.
प्रार्थनेत किती सामर्थ्य असते हे मी जाणतो,
आणि म्हणूनच मी रोज ही प्रार्थना करतो.
अगदी मनापासून करतो.
या पृथ्वीवर माझे आगमन अकस्मात झालेले नाही.
काही निश्चित उद्देशाने माझी निर्मिती झालेली आहे.
काही विशिष्ठ कार्य करण्यासाठी माझा जन्म झालेला आहे.
माझ्यात, माझी स्वतःची काही वैशिष्ठ्ये आहेत,
जी मला पूर्णपणे माहीत आहेत.
माझ्या जीवनात मी माझ्या वैशिष्ठ्यांचा पूरेपूर उपयोग करत आहे.
कांही विशिष्ठ कार्य करण्यासाठी माझे ध्येय पण निश्चित आहे.
मी काय मिळवू इच्छितो आणि काय देवू इच्छितो,
याची मला पूर्ण कल्पना आहे.
मला हेही माहित आहे की, यशामुळे सुख लाभते आणि सुखामुळे शांती.
मी रोज कुठल्या न् कुठल्या बाबतीत यशस्वी होत आहे.
मला रोज अनेक प्रकारे सुख मिळत आहे.
मला रोजच शान्ती लाभते.
मी प्रसन्नतेचे वरदान घेऊन जन्माला आलेलो आहे.
नेहमी प्रसन्न राहतो आणि प्रसन्नता पसरवितो.

माझे मन अनंत शक्तीचा महासागर आहे.

मला महित आहे की, माझे अस्तित्व म्हणजे
मी, माझे शरीर आणि माझे मन.
यश, सुख आणि शान्ती मिळवण्यासाठी,
मी माझ्या शरीराचा तसेच मनाचाही उपयोग करत आहे,
कारण माझे मन अनंत शक्तीचा महासागर आहे,
ते सर्वशक्तीमान आहे तसेच सर्वव्यापी आहे.
मी प्रत्येक क्षेत्रात माझ्या मनाच्या अपरंपार शक्तीचा उपयोग करीत आहे.
परंतु माझे कर्तृत्व केवळ शरीराचे असत नाही.
मी माझ्या मनानेही मेहनत करत आहे.
माझी मेहनत योग्य दिशेने आणि योग्य पद्धतीची असते.
माझे सर्व कर्तृत्व माझ्या ध्येयाप्रती समर्पित असते.
ऐहिक, सामाजिक, मानसिक तसेच अध्यात्मिक,
या चारही क्षेत्रांमध्ये माझी काही निश्चित उद्दिष्ट्ये आहेत,
आणि ती उद्दिष्ट्ये साध्य करण्यासाठी,
मी माझ्या मनाच्या शक्तीचा उपयोग करीत आहे.
माझे एक मन मालक आहे तर दुसरे सेवक आहे
एक जागृत आहे तर दुसरे सुप्त आहे.
ही दोन्ही मने संयुक्तपणे मला सुख आणि शान्ती देत आहेत,
आणि म्हणूनच मी प्रसन्न रहात आहे.

माझ्यामध्ये अनंत शक्ती आहे
मी माझ्या मनाच्या सामर्थ्याचा पुरेपुर उपयोग करून घेत आहे