

# भारी वहाली डीऊरीने

- द्वितीय लडू



RUDRA  
PUBLICATION

*...publishing positivity...*

25/B, Govt. Society, B/h, Municipal Market. Off. C.G. Road,  
Navrangpura, Ahmedabad - 380 009.

Ph. : 079-26447393 Mobile: 098259 25947

email : rudrapublication1@gmail.com

www.rudrapublication.com

Buy online www.clickabooks.com

**For Home Delivery: Mobile : +91-99241 43847**

Mumbai : M : 98212 95281 • 98692 75439

# भारी वडाली ढीकरीने

- द्वितीय ढडु

**Copyright @ Dr. Jeetendra Adhia**

All Rights reserved. No Part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise without the prior written permission of the copyright owner

अगीयारमी आवृत्ति : अप्रिल २०१४

ISBN :

₹ 60/-

o Creative Consultant o  
**Rajiv Bhalani**

o Layout & Design o  
**Manu Patel**

o Printing o  
**Rudra Publication**

o Publisher o  
**Adhia International**  
Ahmedabad, India  
[www.mindtraininginstitute.net](http://www.mindtraininginstitute.net)



## સપ્રેમ

આ પુસ્તક

મારી લાડકી દીકરી ચિ. ....ને

સપ્રેમ અર્પણ કરતાં હર્ષની લાગણી

અનુભવું છું.

મારી દીકરી, આ પુસ્તકનો દરેક શબ્દ

મેં જ તને, તારા માટે લખ્યો છે,

એમ માનીને તું હૃદયમાં ધરજે.

યાદ રાખજે,

મારા આશીર્વાદ હંમેશા તારી સાથે છે.

## લેખકનું નિવેદન

આ પુસ્તકની પ્રથમ આવૃત્તિની લોકપ્રિયતાને કારણે બહુ ટૂંક સમયમાં નવી ત્રીજી આવૃત્તિ પ્રગટ થઈ રહી છે તે આનંદની વાત છે. અનેક દીકરીઓના મારા પર પત્રો અને ફોન, ઈ-મેઈલ આવ્યા છે એ સહુ વાચકોનો હું ખરા અંતઃકરણથી આભારી છું.

સંખ્યાબંધ વાંચકોએ આ પુસ્તકની અંગ્રેજી આવૃત્તિ અંગે પૂછપરછ કરી છે, એ આવૃત્તિ લગભગ તૈયાર થઈ ગઈ છે, અને શક્ય એટલી ઝડપથી પ્રકાશિત કરવામાં આવશે.

ડૉ. જિતેન્દ્ર અઢિયા દ્વારા એક નવા જ પ્રકારનું વૈચારિક પોઝિટિવ આંદોલન ચાલી રહ્યું છે. જ્યારે બધા જ આ જગતને બહારથી ઠીક કરવા નીકળી પડ્યા છે ત્યારે તેઓએ જિજ્ઞાસુ લોકોને ભીતરની સમૃદ્ધિ અપાવવાના જાણે કે શપથ લીધા છે. ડૉ. અઢિયાએ મારા પુસ્તકો ભારે ઉત્સાહપૂર્વક વિશ્વભરના ગુજરાતીઓ સુધી પહોંચાડવાની જિદ કરી છે તે કોઈ પણ લેખક માટે રાજી થવા જેવું છે.

છેલ્લાં થોડાં વર્ષોથી હું તેમના આ યજ્ઞકાર્યમાં સક્રિય રીતે જોડાયો છું. તેમની નિષ્ઠા, નિખાલસતા અને વચનબદ્ધતા સહુને માટે પ્રેરક છે.

આ પુસ્તક એ જ દિશામાં એક જુદી રીતે ઉપાડેલું કદમ છે. પિતા દ્વારા પુત્રીના અર્ધજાગ્રત મનનું પ્રોગ્રામિંગ અહીં કરવામાં આવ્યું છે. પોતાની પુત્રીના સુખની મહેચ્છા રાખનાર કોઈ પણ પિતા આ પુસ્તક વાત્સલ્યપૂર્વક પોતાની પુત્રીને આપી શકે અને એના ચોક્કસ સારાં પરિણામો મળે એવી મને ખાતરી છે.

ચિ. ભૂમિકાને કેમ ભુલાય? એને માટે અને એના જેવી લાખો દીકરીઓ માટે આ પુસ્તક લખાયું તેને હું ધન્યતા માનું છું. ‘મારા વહાલા દિકરાને’ની જેમ આ પુસ્તકને પણ વાચકોએ બહોળો પ્રતિસાદ આપ્યો છે. આપના પ્રતિભાવો મારો ઉત્સાહ અને આનંદ વધારશે.

## શબ્દરચના સારથી

શ્રી દિલીપ ભટ્ટ છેલ્લાં પચીસેક વર્ષથી અમદાવાદમાં પોતાની વિશિષ્ટ વાક્યદર્શી જાણીતા છે. તેઓએ અત્યાર સુધીમાં અનેક જાહેર વ્યાખ્યાનો આપ્યાં છે. મજાની વાત એ છે કે તેઓ વર્ગ શિક્ષણ એટલે કે Classroom Teachingના પ્રખર પુરસ્કર્તા છે. આપણી નવી પેઢીના નવોદિત શિક્ષણવિદ હોવા ઉપરાંત તેઓ ઘણા સારા ગદ્યકાર છે. તેમની વાણીમાં જે મોહિની છે તેનો આપણામાંના ઘણાને અનુભવ છે. વ્યક્તિગત જીવનમાં તેઓ લેખક, પત્રકાર અને માધ્યમિક શિક્ષક તથા ઉચ્ચ શિક્ષણમાં ઈન્ટરનેટ જર્નાલિઝમના અધ્યાપક છે. તેઓ યુનિવર્સિટી ગ્રાન્ટ્સ કમિશન, નવી દિલ્હીના રિસર્ચ ફેલો છે. હાલ તેઓ ગુજરાતી ભાષા-સાહિત્યના અધ્યાપકની જવાબદારી નિભાવે છે.

‘ગુજરાત સમાચાર’ દૈનિકમાં ‘કોફી હાઉસ’ અને ‘હૃદયકુંજ’ જેવી લોકપ્રિય કોલમો તથા ‘સંદેશ’ દૈનિકમાં ‘સુપ્રભાતમ્’, ‘સંસાર’ અને ‘પ્રતિબિંબ’ જેવી વિખ્યાત કોલમો તેઓ લખી ચૂક્યા છે. એક વિરાટ વાચકવૃંદની યાહના તેમને મળી છે. ગુજરાતીમાં તેમણે ‘અસામાન્ય જ્ઞાન’ નામે એન્સાઈક્લોપીડિક ગ્રંથ આપ્યો છે. ઉપરાંત મનોવિજ્ઞાનના ઊંડા અભ્યાસી હોવાને કારણે અર્ધજાગ્રત મનની શક્તિઓ પર આધારિત ‘વામલોક’ નવલકથા પણ પ્રગટ કરી છે. તેમનામાં વિશ્વની બે મહાભાષાઓ સંસ્કૃત અને અંગ્રેજીનો અદ્ભુત સમન્વય જોવા મળે છે. તેઓ અંગ્રેજી માધ્યમની શાળાઓમાં સંસ્કૃતનું અધ્યાપન કરી ચૂક્યા છે.

પોતાના આજ સુધીના જીવનકાળ દરમિયાન અનેક સાધુ સંતો, સાધકો, રહસ્યમય જ્ઞાનમાર્ગીઓ તથા જિવાતી જિંદગીના ઉચ્ચ સ્તરના ઉપાસકો તથા દેશવિદેશના મોટિવેટર્સ - ટ્રેઈનર્સના સીધા સંપર્કમાં રહ્યા છે. તેઓ પોતે પણ ખૂબ સારા ટ્રેઈનર છે. કેમ્બ્રિજ યુનિવર્સિટીના અમદાવાદ ખાતેના ઈન્ટરનેશનલ સેન્ટર સાથે પણ તેઓ સંકળાયેલા છે. ઈન્ટરનેટની ઘણી વેબસાઈટો પર મનની અગાધ શક્તિઓ પરના તેમના મૌલિક, અનુભવપૂર્ણ તથા ચિંતનીય વિચારો પ્રગટ થયેલા છે. પૂર્વ અને પશ્ચિમના દેશોનાં પુસ્તકોનું તેમનું વ્યાપક વાચન પણ તેમની વાણીને દૈદીપ્યમાન બનાવે છે. સ્વભાવે લાગણીશીલ, સ્વાભિમાની, આત્મવિશ્વાસુ અને સાત્વિક હોવા ઉપરાંત તેઓ વિજ્ઞાન અને ટેકનોલોજી પરના અનેક લેખો લખી ચૂક્યા છે.

— ડૉ. જિતેન્દ્ર અઢિયા

## અનુક્રમણિકા

ઢીંગલી કેવી મજાની!	૯
પપ્પાની આજીવન પ્રશંસક	૧૦
તારા હૃદયની ગીત	૧૧
દીકરીને સુખી જોવાનું	૧૨
તારામાં શ્રદ્ધા, તારામાં વિશ્વાસ	૧૩
અર્ધી કન્યા વિદાય	૧૪
મારે તને કંઈ કહેવાનું ન હોય	૧૫
બિસ્કિટ, ચોકલેટ અને	૧૬
તારા પછીની પેઢી	૧૭
પુસ્તકોનો કરિયાવર	૧૮
મીઠું મજાનું ઘર	૧૯
તારું વર્તન એ જ તારી ઓળખ	૨૦
શબ્દ અને મૌન	૨૧
તારા અંતઃકરણની સમૃદ્ધિ	૨૨
તારી ચતુરાઈ	૨૩
તારું ગીત તું ગાતી રહેજે	૨૪
સદા વસંતમ્	૨૫
બીજાના દુઃખનો વિચાર	૨૬
તારે માટે આ દ્વાર હંમેશા ખુલ્લા છે	૨૭
સત્યની ઉપાસના	૨૮
તારા અવાજનો પડઘો	૨૯
તારી આત્માની તું અનુયાયી	૩૦
તારી માતાનું સન્માન	૩૧
ઋતુઓના આહ્લાદક અનુભવો	૩૨
સૂર્ય એટલે પરમપિતા	૩૩
સુવર્ણમૃગ	૩૪

વિરાટ કાફલો .....	૩૫
પૂર્ણિમા અને પૂર્ણતાનું સૌન્દર્ય .....	૩૬
શબ્દશક્તિ .....	૩૭
એમાં શી નવાઈ .....	૩૮
ક્ષણ અને કણ .....	૩૯
વિશ્વાસ-શ્રદ્ધા .....	૪૦
કાર્ય અને કર્મ .....	૪૧
અલંકારનો વૈભવ .....	૪૨
પુષ્પમાળા તરફ .....	૪૩
ઘૂંઘટ પાછળની કથા .....	૪૪
સાપ-સીડી .....	૪૫
વર્ષાગીતો અને તું .....	૪૬
લીલોછમ અનુભવ .....	૪૭
મન હાલકડોલક થાશે .....	૪૮
સહિયારું સુખ .....	૪૯
તું પડતાં પડતાં બચી જાય ત્યારે .....	૫૦
લગ્ન-લગ્ન .....	૫૧
આગે કદમ .....	૫૨
શ્વાસ અને વિશ્વાસ .....	૫૩
જીવનથી જીવન ઘડાય છે .....	૫૪
સ્વપ્નનો ઉછેર .....	૫૫
કોરી બુદ્ધી શા કામની ? .....	૫૬
દીવો અને સૂર્ય .....	૫૭
આભાર .....	૫૮
અમારા ઉત્પાદનો .....	૫૯
પ્રાપ્તિ સ્થાનો .....	૬૧
હોમ ડિલિવરી .....	૬૪

આજે નહીં તો કાલે, મારી દીકરી  
તારે જવાનું છે મારાથી દૂર દૂર દૂર...  
તારાં સપનાંઓની એક નવી જિંદગી  
તું શરૂ કરીશ ત્યારે ત્યાં હશે  
મારાં સુવચનોનાં કેટલાંક સ્મરણો,  
જે તારા માર્ગમાં અજવાળું પાથરશે...

તારા પિતા...



## ટીંગલી ફેવી મજાની !

મારી દીકરી, જે જગતમાં તું પ્રવેશી છે  
તે તારા આવતાં પહેલાંથી જ  
અંધકાર અને ઉજાસમાં વહેંચાઈ ગયું છે.

તું જે તરફ ઊભી રહીશ એ તને મળશે,  
અંધકાર પાસે છે નિરાશા, ઉદાસી અને અફસોસ,  
ઉજાસ પાસે છે આશા, ખુશી અને ઉમંગ,  
આપણે ઉજાસના માર્ગે જ આગળ આવ્યાં છીએ પુત્રી,  
અને ઉજાસનો માર્ગ જ છે આપણું ભવિષ્ય.

હું તારા કાનમાં સલાહ-ઉપદેશોનો ધોધ વહેતો  
કરવાને બદલે ઝરણાનું મીઠું-મધુરું સંગીત  
સંભળાવવાની ઈચ્છા રાખું છું,  
ઘરના ઉંબરાને અકારણ લક્ષ્મણરેખા બનાવવાને બદલે  
ક્ષિતિજોનાં સૌન્દર્ય તારી આંખમાં આંજવા ચાહું છું.

મારી વહાલી દીકરી; તું મારી લાડકી દીકરી છે,  
તારી અણસમજના બાળપણને પેલે પાર  
હું થોડાક સમજણના સાથિયા પૂરવા ચાહું છું.

સંસ્કારનો ભાર નથી લાગતો બેટા,  
સંસ્કાર તો હળવાશ અને સ્વાભિમાન આપે છે,  
એનાથી આપણી જિંદગી રૂડી, આપણી એ જ છે મૂડી.

## પપ્પાની આજીવન પ્રશંસક

તારી વાત સાચી છે બેટા કે  
તારા પપ્પા જેવું આ જગતમાં કોઈ નથી,  
પણ એ વાત તું જ્યારે કહેતી હો ત્યારે  
અતિરેક ન થાય તે જોજે,  
શક્ય છે કે તારે માટે હું જેટલો પ્રેમાળ અને માયાળુ છું  
એટલો પ્રેમાળ બીજા માટે થવાનું મારે બાકી હોય.

તારામાં મને જેટલો વિશ્વાસ છે  
એટલો આ જગત પર ન હોય,  
તારી વાત હું જેટલી સાચી માનું,  
એટલી બીજાની વાત પર આશંકા રાખું,  
એમ પણ બને.

મારી વહાલી દીકરી, તું મને ધારે છે તેવા  
પરિપૂર્ણ મનુષ્ય થવાનું મારે માટે કદાચ બાકી હોય,  
તને હોય એવો મારો સારો અનુભવ સહુને ન પણ હોય.

કારણ કે તું મારી દીકરી છે,  
બીજું બધું તો બેટા, બીજું બધું છે  
છતાં હું કોશિશ કરીશ, કે  
તું મને જેવો અને જેટલો મહાન માને છે,  
તેવો જ હું કાયમ બની રહું.